

# โครงการส่งเสริมอาชีพ

## การแปรรูปผลิตภัณฑ์สมุนไพร

วันที่ 26 พฤษภาคม 2566

- ลูกประคบสมุนไพร

โดย พท.ป.มัตติยาภรณ์ รังสิมากุล

# กำาหนดการบรรยาย

## ลูกประคบสมุนไพร

01

### บรรยาย

- บรรยายให้ความรู้สมุนไพรไทย
- คุณประโยชน์ของสมุนไพร
- วิธีการทำลูกประคบสมุนไพร

02

### ปฏิบัติ

- ทำลูกประคบสมุนไพร

03

### สรุป

- สรุปเนื้อหาและซักถามประเด็นข้อสงสัย



ทำไมต้อง??

ลูกประคบสมุนไพร







# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร ความสำคัญของอาชีพ

## ■ ความสำคัญของอาชีพ

จากหลักฐานการบันทึกต่างๆ ที่มีอยู่แสดงให้เห็นว่าแพทย์แผนโบราณได้นำสมุนไพรมาใช้ประโยชน์ในการรักษาโรคภัยไข้เจ็บกันอย่างแพร่หลาย

### ตัวอย่าง

การแพทย์แผนโบราณที่เป็นที่รู้จักคือ ท่านชีวกโกมารภัจ ที่เป็นแพทย์ประจำพระองค์พระเจ้าอโศกมหาราชแห่งอินเดียและต่อมาได้มาเป็นแพทย์ประจำพระองค์สมเด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้า เป็นแพทย์ผู้หนึ่งที่น่าสมุนไพรต่างๆ มาใช้ในการรักษาและมีการจารึกไว้ในประวัติศาสตร์เป็นที่รู้จักกันอย่างกว้างขวาง



# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ความสำคัญของอาชีพ

- ความสำคัญของอาชีพ

การนำสมุนไพรชนิดต่างๆ มาใช้เป็นยารักษาโรคนั้น แพทย์แผนโบราณจะต้องมีการเก็บส่วนต่างๆของพืชสมุนไพรมาใช้งาน และมีการนำมาแปรรูปหรือทำเป็นยารักษาโรคในรูปแบบต่างๆ กันออกไปในแต่ละท้องถิ่น

ลูกประคบสมุนไพร เป็นอีกรูปแบบหนึ่งของการนำสมุนไพรมาใช้ในการบำบัดรักษาโรคของการแพทย์แผนไทย โดยใช้ควบคู่กับการนวดไทย





# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร ความสำคัญของอาชีพ

## ■ ความสำคัญของอาชีพ

ตั้งนั้นลูกประคบสมุนไพรจึงเป็นส่วนหนึ่งที่มีความสำคัญในการนวดแผนไทย ซึ่งลูกประคบสมุนไพร คือ การนำสมุนไพรหลายๆ ชนิดมาห่อรวมกัน ส่วนใหญ่จะเป็นยาสมุนไพรที่มีน้ำมันหอมระเหย ซึ่งเมื่อถูกความร้อนจะระเหยออกมากลายเป็นกลิ่น เช่น ไพล ขมิ้นชัน ตะไคร้ มะกรูด การบูร

โดยเราสามารถนำเอาสมุนไพรเหล่านั้นมาหั่น ย่อยอย่างหยาบๆ จากนั้นห่อด้วยผ้าดิบ แล้วนำไปผ่านกระบวนการความร้อนด้วยวิธีการนึ่งไอน้ำเพื่อให้สมุนไพรละลายออกมาเป็นตัวยาสัมผัสเข้าไต่ผิวหนังตามร่างกาย



# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร ความสำคัญของอาชีพ

- ความสำคัญของอาชีพ

การทำลูกประคบสมุนไพร จึงเป็นอีกอาชีพหนึ่งที่น่าสนใจ เนื่องจากในปัจจุบันธุรกิจการนวดแผนไทยเป็นธุรกิจที่เป็นที่นิยมเป็นอย่างมาก การเรียนรู้เกี่ยวกับการทำลูกประคบสมุนไพร จึงเป็นอีกทางเลือกหนึ่งที่จะช่วยส่งเสริมให้ผู้เรียนซึ่งเป็นบุคคลที่อยู่นอกระบบโรงเรียน ซึ่งเป็นผู้มีความรู้และประสบการณ์จากการทำงาน และการประกอบอาชีพ ได้เรียนรู้ในเนื้อหาที่เกี่ยวข้องกับภูมิปัญญาท้องถิ่น นอกจากนี้จะได้รับความรู้มีทักษะ เกี่ยวกับการทำลูกประคบสมุนไพร มีแนวทางในการสร้างอาชีพแล้วยังเป็นการร่วมสืบสานอนุรักษ์ภูมิปัญญาท้องถิ่นในด้านนี้ให้ได้รับการสืบทอดต่อไป



# กลุ่มเป้าหมาย

## ลูกประคบสมุนไพร

- กลุ่มผู้ประกอบการขนาดแผนไทย
- ร้านสปา
- กลุ่มผู้ประกอบการธุรกิจขนาดย่อม SME
- กลุ่มวิสาหกิจชุมชน หรือกลุ่มผลิตภัณฑ์ OTOP
- กลุ่มอาชีพในชุมชน



# “ ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น

## - ประโยชน์ต่อคนในพื้นที่/ประชาชน

- สร้างมูลค่าเพิ่มให้กับสมุนไพรพื้นบ้าน
- มีความรู้ และทักษะการใช้ประโยชน์จากสมุนไพรพื้นบ้านในการดูแลสุขภาพ
- มีช่อง ทางในการ ประกอบอาชีพสร้างรายได้



# ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้น



## -ประโยชน์ต่อหน่วยงาน

- มีหลักสูตร องค์กรความรู้ที่สามารถนำไปเผยแพร่ให้ กับผู้เรียน/ ผู้รับบริการของหน่วยงาน

## -ประโยชน์ต่อผู้จัดทำองค์ความรู้

- มีความรู้เกี่ยวกับสรรพคุณ และประโยชน์ของสมุนไพร
- มีความรู้เกี่ยวกับการใช้ลูกประคบในการดูแลสุขภาพ





# ใช้ความร่วมมือ ก่อนประกอบอาชีพ

- ✓ การตลาด
- ✓ ปัจจัยสู่ความสำเร็จ
- ✓ การเงิน
- ✓ เครื่องมือ/อุปกรณ์
- ✓ ลงมือทำ



# คำแนะนำและการป้องกัน

## อันตรายจากการใช้ยาสมุนไพร

- ต้องได้รับการวินิจฉัยโรคที่ถูกต้องเสียก่อน
- ศึกษาใช้ยาสมุนไพรให้ถูกชนิดเพราะยาสมุนไพรมีชื่อ ในท้องถิ่นต่างกัน จะทำให้เกิดความผิดพลาด และอาจเกิดอันตรายจากการใช้ยาผิดชนิดได้
- ต้องใช้สมุนไพรให้ถูกส่วน หรือ ถูกอายุ
- ใช้ให้ถูกขนาด เพราะถ้าใช้น้อยไปก็ไม่ได้ผล ใช้มากไป ก็อาจจะเป็นพิษได้
- ต้องใช้ให้ถูกวิธี ถ้าผิดวิธีอาจจะเป็นพิษได้

ถูกต้น

ถูกส่วน

ถูกวิธี

ถูกขนาด

ถูกโรค

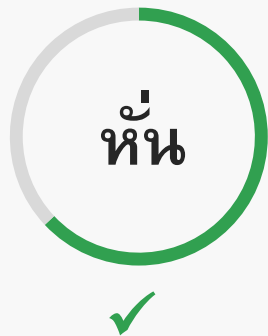




# คำแนะนำและการป้องกัน

## อันตรายจากการใช้ยาสมุนไพร

- การนำสมุนไพรมาใช้และเก็บรักษา ควรคำนึงถึงความปลอดภัยเป็นสำคัญ โดยเฉพาะการนำส่วนต่าง ๆ ของพืชมาใช้ เช่น ราก ลำต้น ใบ ดอก และ ผล ควรล้างทำความสะอาดส่วนของสมุนไพรที่จะใช้ก่อน เพื่อป้องกันสิ่งปลอมปน รวมทั้งภาชนะทุกชนิดที่ใช้ในการปรุงยา ตลอดจนความปลอดภัยของผู้ปรุงยาเอง ส่วนสมุนไพรที่เหลือใช้ อาจทำเป็นสมุนไพรแห้งได้ โดยทำเป็นชิ้นเล็ก ๆ ตากแดดให้แห้ง เก็บในภาชนะปิดสนิทกันฝุ่นละออง ส่วนขนาดที่ใช้ นั้น เป็นขนาดสำหรับผู้ใหญ่ ถ้าเป็นเด็กก็ควรลดลงตามส่วน



# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ และสรรพคุณ



## ไพล

เหง้า เป็นยาแก้ท้องขึ้น ท้องอืดเพื่อ ขับลม แก้บิด ท้องเดิน ขับประจำเดือนสตรี  
ทาแก้ฟกบวม แก้ผื่นคัน รักษาอาการเคล็ดขัดยอก ฟกบวม แผลง้ำชำเมื่อย

ลดการอักเสบ

หัว ช่วยขับระดู ประจำเดือนสตรี เลือดร้าย แก้มุตกิตระดูขาว แก้อาเจียน  
แก้ปวดฟัน

- ดอก ขับโลหิตกระจายเลือดเสีย
- ต้น แก้อาตุพิการ แก้อุจจาระพิการ
- ใบ แก้ไข้ ปวดเมื่อย แก้ครั่นเนื้อครั่นตัว แก้เมื่อย





# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ และสรรพคุณ



## ขมิ้นชัน

เหง้า ใช้รักษาโรคผิวหนัง ผื่นคัน ลดการอักเสบ

โดยทำเป็นผงผสมน้ำ หรือเหง้าสด ฝนน้ำทา

\*\*\*\*น้ำมันหอมระเหย และสาร curcumin มีฤทธิ์ยับยั้งการ

เจริญของเชื้อหนองได้ดี รักษาโรคท้องอืด ท้องเฟ้อ และแผลใน

กระเพาะอาหาร



# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ และสรรพคุณ



## ตะไคร้

ทั้งต้น ขับปัสสาวะ

หัว เป็นยารักษาเกลื้อน แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ แก้อาการขัดเบา ลดความดันสูง

- ราก ใช้เป็นยาแก้ไข้ ปวดท้องและท้องเสีย
- ต้น ใช้เป็นยาแก้ขับลม แก้เบื่ออาหาร แก้ผมแตก แก้โรคทางเดินปัสสาวะ นิ่ว เป็นยาบำรุงไฟธาตุให้เจริญ ดับกลิ่นคาว ช่วยแต่งกลิ่นลูกประคบ



# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ

## และสรรพคุณ



### มะกรูด

ผิวลูกมะกรูด ขับลมในลำไส้ ปรุงเป็นยาลม ขับระดู แก้ปวดท้อง  
มีน้ำมันหอมระเหย แก่ลมวิงเวียน

ใบ แก้ไอ แก่อาเจียนเป็นเลือด แก้ไข้ มีสารต้านมะเร็ง

- ราก แก้ไข้ แก้กำเดา ถอนพิษ แก้ลมจุกเสียด แก้พิษฝีภายใน แก้เสมหะ
- ลูกมะกรูด นำมาดองกินเป็นยาฟอกและบำรุงเลือด





# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ

## และสรรพคุณ



### ล้มป๋อย

- ใบ รสเปรี้ยว ฝาดร้อนเล็กน้อย สรรพคุณช่วยขับเสมหะ ลดความดัน ขับระดูขาว แก้บิด ฟอกโลหิต ช่วยบำรุงผิว แก้โรคผิวหนัง
- ดอก รสเปรี้ยว ฝาด มัน แก้เส้นเอ็นพิการให้สมบูรณ์
- ฝัก รสเปรี้ยว เป็นยาขับเสมหะ แก้ไอ ทำให้อาเจียน แก้ น้ำลายเหนียว แก้โรคผิวหนัง ช่วยขจัดรังแคและบำรุงเส้นผม
- เปลือกกรส ขมเปรี้ยว เผ็ดปรา่ เจริญอาหารกัดเสมหะ แก้ไอ
- ราก รสขม แก้ไข้ แก้ท้องร่วง



# สมุนไพรที่ใช้ทำลูกประคบ และสรรพคุณ



## มะขาม

- ใบอ่อน ใบสดนำมาต้มน้ำอาบหลังสตรีคลอดบุตรใช้ผสมกับสมุนไพรอื่น เนื่องจากในใบมะขามสดมีรสเปรี้ยวมีกรดหลายชนิดช่วยให้ผิวหนังสะอาดขึ้น แก้อาการคันตามร่างกาย ช่วยบำรุงผิว
- ใบและดอก ของมะขามนำมาต้มรับประทาน ช่วยลดความดันโลหิต



# ส่วนประกอบอื่นๆที่ใช้ทำลูกประคบ และสรรพคุณ

## การบูร

แต่งกลิ่น บำรุงหัวใจ



## พิมเสน

แต่งกลิ่น บำรุงหัวใจ



## เกลือ

ช่วยลดความร้อนและช่วยพาตัวยาคีมผ่านผิวหนังได้สะดวกขึ้น





ความรู้เกี่ยวกับ  
ลูกประคบสมุนไพร



# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ความหมายของลูกประคบสมุนไพร



ลูกประคบสมุนไพร คือ การนำสมุนไพรหลายๆ ชนิดมาห่อรวมกัน ส่วนใหญ่จะเป็น ยาสมุนไพร ที่มีน้ำมันหอมระเหย ซึ่งเมื่อถูกความร้อนจะระเหยออกมากลายเป็นกลิ่น เช่น ไพล ขมิ้นชัน ขมิ้นอ้อย ตะไคร้ มะกรูด การบูร โดยเราสามารถนำเอาสมุนไพรเหล่านั้นมาหั่น ย่อย อย่างหยาบ ๆ จากนั้นห่อด้วยผ้าดิบ แล้วนำไปผ่านกระบวนการความร้อนด้วยวิธีการนึ่งไอน้ำ หรือใส่ไมโครเวฟ เพื่อให้สมุนไพรละลายออกมาเป็นตัวยาซึมเข้าใต้ผิวหนังตามร่างกาย ถ้าใช้ ไมโครเวฟจะต้องพรมน้ำให้ชุ่มมากกว่าการนึ่งด้วยไอน้ำ สมัยโบราณจะใช้เหล่าขาวไปพรมด้วย เพราะเหล่าขาวเป็นตัวนำยา(หรือกษัยยา) เป็นการช่วยทำให้สมุนไพรละลายและซึมเข้าสู่ ผิวหนังได้ดียิ่งขึ้น



# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ความหมายของลูกประคบสมุนไพร



การนึ่งระยะแรก จะใช้เวลา ประมาณ 10-15 นาที หากใช้ไมโครเวฟในการอุ่นลูกประคบ ห้ามพรมด้วยเหล้าขาวเด็ดขาด เพราะอาจทำให้เกิดอันตรายได้

ลูกประคบ เป็นวิธีการบำบัดรักษาของแพทย์แผนไทย ซึ่งสามารถนำไปใช้ควบคู่กับการนวดไทย โดยใช้การประคบหลังการนวดหรือประคบพร้อมนวดร่างกาย





# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ชนิดของลูกประคบ

### ลูกประคบสด



- **ข้อดี** คือ สมุนไพรจะมีน้ำอยู่แล้ว ไม่จำเป็นต้องพรมน้ำก่อนนำไปใช้ ไม่ต้องตากแห้ง ไม่ต้องอบฆ่าเชื้อ ไม่ต้องกลัวขึ้นรา
- **ข้อจำกัด** คือ ต้องรีบนำไปใช้ ไม่สามารถเก็บไว้ได้นานในอุณหภูมิปกติ ต้องเก็บในตู้เย็นหรือภาชนะบรรจุพิเศษ

### ลูกประคบแห้ง



- **ข้อดี** คือ เก็บไว้ได้นาน สะดวกในการนำไปใช้ สามารถเตรียมสมุนไพรที่ใช้ใน การปรุงลูกประคบได้ครบถ้วนมากขึ้น เนื่องจากสมุนไพรบางชนิดไม่สามารถหาได้ในท้องถิ่น ต้องหามาจากแหล่งอื่น

# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ประโยชน์ของการประคบสมุนไพร

- ลดการติดขัดของข้อต่อบริเวณที่ประคบและทำให้เนื้อเยื่อ พังผืด ยืดตัวออก
- ลดอาการเกร็งของกล้ามเนื้อและบรรเทาอาการปวดเมื่อย
- กระตุ้นหรือเพิ่มการไหลเวียนของโลหิต
- ลดอาการบวมที่เกิดจากการอักเสบของกล้ามเนื้อหรือบริเวณข้อต่อต่าง ๆ หลังจาก 24-48 ชั่วโมงไปแล้ว



# วัสดุอุปกรณ์



## ผ้าดิบ

ผ้าดิบสำหรับห่อลูกประคบ  
ขนาดกว้าง 35 ซม. ยาว 35 ซม.



## เชือก



## เขียง



## มีด



## กะละมัง



## ครก





# วัสดุอุปกรณ์

(ทำลูกประดับได้ 20 ลูก ขนาดลูกละ 120 กรัม)



STEP 01.

ไพล

1,000 กรัม



STEP 02.

ผิวมะกรูด

400 กรัม



STEP 03.

ตะไคร้บ้าน

200 กรัม



STEP 04.

ใบมะขาม

400 กรัม



STEP 05.

ขมิ้นชัน

200 กรัม

# วัสดุอุปกรณ์

(ทำลูกประดับได้ 20 ลูก ขนาดลูกละ 120 กรัม)



STEP 06.

ใบส้มป่อย

200 กรัม



STEP 07.

การบุง

2 ช้อนโต๊ะ



STEP 08.

พืมนเสน

2 ช้อนโต๊ะ



STEP 09.

เกลือ

2 ช้อนโต๊ะ





# วิธีการ ขั้นตอน

## การทำลูกประคบสมุนไพรสด

1

หั่นหัวไพล ขมิ้นชัน ให้เป็นลูกเต๋า ตะไคร้ซอยให้ละเอียด มะกรูด ปอกเอาแต่เปลือก นำไปโขลกกับครกพอหยาบๆ

2

ใบมะขาม ใบส้มป่อย เด็ดออกจากก้านให้เป็นใบนำไปผสมกับ สมุนไพรในข้อที่ 1 เสร็จแล้วให้ใส่เกลือ การบูร พิมเสน คลุกเคล้าให้เป็นเนื้อเดียว แต่อย่าให้แฉะเป็นน้ำ

3

แบ่งตัวยาที่คลุกเคล้าเรียบร้อยแล้วใส่ผ้าดิบห่อเป็นลูกประมาณลูกส้มโอ น้ำหนัก120กรัม รัดด้วยเชือกให้แน่น

**Finish !**





# วิธีการ ขั้นตอน

## การทำลูกประคบสมุนไพรแห้ง

1

หั่นหัวไพล ขมิ้นชัน ให้เป็นลูกเต๋า ตะไคร้ซอยให้ละเอียด มะกรูด ปอกเอาแต่เปลือก ใบมะขาม ใบส้มป่อย ตัดออกจากก้านให้เป็นใบนำไปตากแดดให้แห้ง ใช้เวลา 7 วัน โดยแยกตากสมุนไพรแต่ละชนิด

2

เมื่อสมุนไพรแห้งดีแล้ว นำสมุนไพรตามอัตราส่วนมาผสมกัน ใส่เกลือ การบูร พิมเสน คลุกเคล้าให้เป็นเนื้อเดียว

3

แบ่งตัวยาที่คลุกเคล้าเรียบร้อยแล้วใส่ผ้าดิบห่อเป็นลูกประมาณลูกส้มโอ น้ำหนัก120กรัม รัดด้วยเชือกให้แน่น

**Finish !**

# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## การเก็บรักษาลูกประคบสมุนไพร

- ควรเก็บลูกประคบไว้ในตู้เย็น จะทำให้เก็บได้นานขึ้น  
(ควรเช็ดลูกประคบด้วยผ้ามีกลิ่นบูดหรือหมิ่นเปรี้ยวไม่ควรเก็บไว้)
- ถ้าลูกประคบที่ใช้ไม่มีสีเหลือง หรือสีเหลืองอ่อนลงแสดงว่ายาที่ใช้  
จืดแล้ว (คุณภาพน้อยลง) จะใช้ไม่ได้ผลควรเปลี่ยนลูกประคบใหม่
- ลูกประคบสมุนไพรที่ทำในแต่ละครั้ง สามารถเก็บไว้ใช้ได้ 3-5 วัน
- ถ้าลูกประคบแห้ง ก่อนใช้ควรพรมด้วยน้ำหรือเหล้าขาว





# วิธีการใช้ ลูกประคบสมุนไพร

1

นำหม้อหนึ่งใส่น้ำแล้วตั้งทิ้งไว้ให้เดือด และนำลูกประคบวางบนชั้นหนึ่งทิ้งไว้ประมาณ 10 - 15 นาที แล้วจึงนำมาใช้

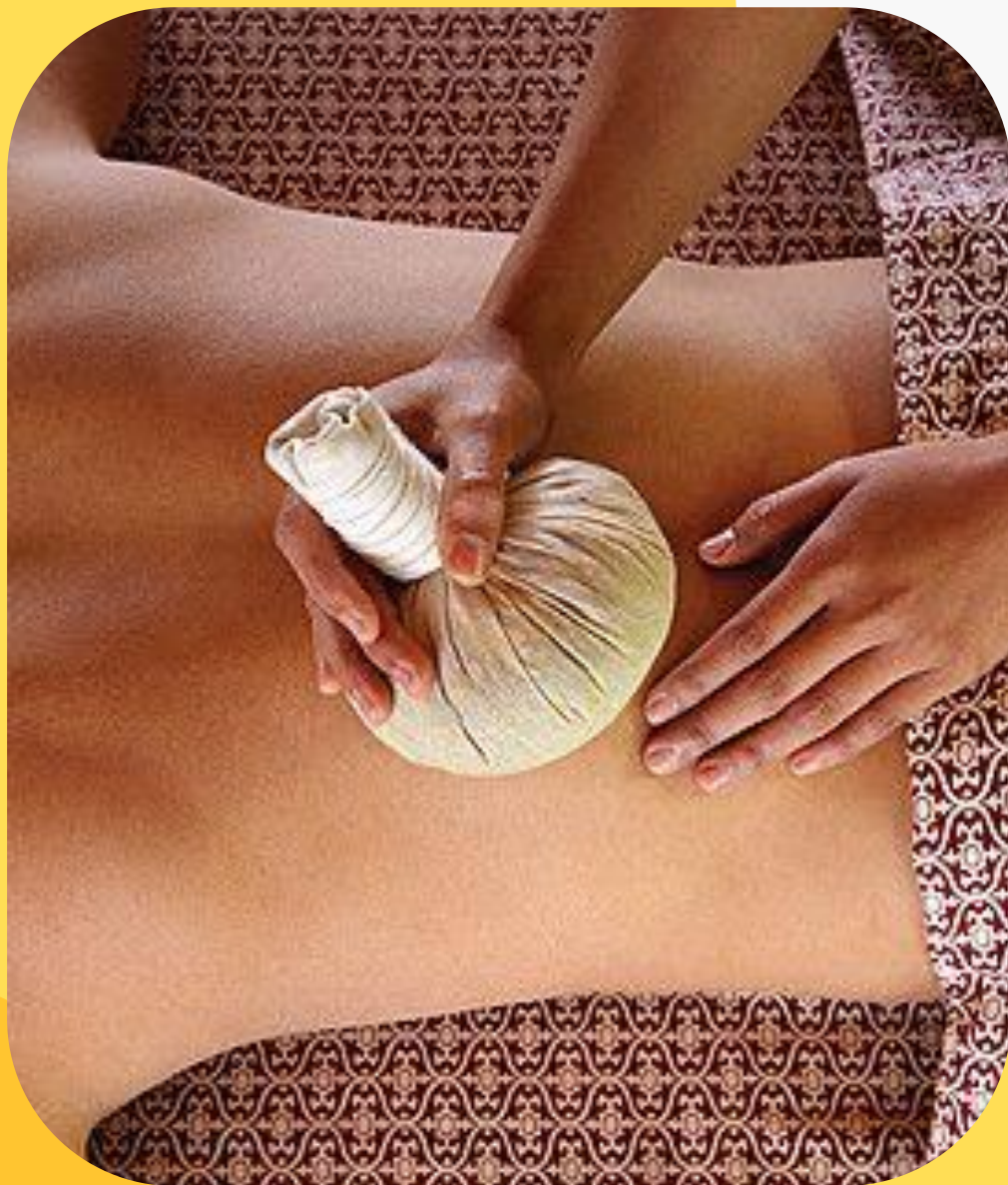
2

จัดทำคนไข้ให้เหมาะสม เช่น นอนหงาย นิ่ง นอนตะแคง ขึ้นอยู่กับตำแหน่งที่จะทำการประคบสมุนไพร

3

นำลูกประคบซึ่งร้อนได้ที่แล้ว ประคบบริเวณที่ต้องการประคบ(ก่อนใช้ต้องทดสอบความร้อนของลูกประคบด้วยการ นำลูกประคบแตะบริเวณท้องแขน หรือหลังมือของผู้ประคบก่อน)





4

ในการวางลูกประคบบนผิวหนังคนไข้โดยตรงในช่วงแรกๆ ที่ลูกประคบกำลังร้อน ต้องทำด้วยความเร็ว อย่าวางแช่นานๆ เพื่อป้องกันผิวหนังถูกลวก ไหม้ พอง จากความร้อน

5

เมื่อลูกประคบคลายความร้อนลง ให้เปลี่ยนลูกประคบสลับกับลูกที่นึ่งไว้ในหม้อหนึ่ง (นำลูกประคบเดิมไปนึ่งต่อให้ร้อนเพื่อรอการใช้สลับกัน)

6

ทำซ้ำตั้งแต่ขั้นตอนแรกจนถึงขั้นตอนสุดท้าย จนกว่าอาการจะดีขึ้น

**Finish !**

# ความรู้เกี่ยวกับ ลูกประคบสมุนไพร

## ข้อควรระวังในการใช้ลูกประคบสมุนไพร

- ห้ามใช้ลูกประคบที่ร้อนเกินไป โดยเฉพาะกับบริเวณผิวหนังอ่อนๆ หรือบริเวณที่เคยเป็นแผลมาก่อน
- ควรระวังเป็นพิเศษในผู้ป่วยเบาหวาน อัมพาต เด็ก และผู้สูงอายุ เนื่องจากความรู้สึกลดตอบสนองความร้อนซ้ำ อาจจะทำให้ผิวหนังไหม้พอง
- ไม่ควรใช้ลูกประคบสมุนไพรในกรณีที่มีแผลการอักเสบ (ปวด บวม แดง ร้อน) ในช่วง 24 ชั่วโมงแรก อาจจะทำให้บวมมากขึ้น
- หลังจากประคบสมุนไพรแล้ว ไม่ควรอาบน้ำทันที เพราะจะไปชะล้างตัวยาออกจากผิวหนัง และอุณหภูมิของร่างกายปรับเปลี่ยนไม่ทัน อาจจะทำให้เป็นไข้ได้

# การจัดการ กำลังคน



แรงงานที่ใช้ ทำด้วยตัวเอง  
ได้ หรือถ้าจำเป็นต้องใช้แรงงาน  
ช่วยก็ประมาณ 2 คน



# เคล็ดลับใน กระบวนการผลิต



ใช้สมุนไพรที่มีคุณภาพ



การทำสมุนไพรอย่าให้ละเอียด  
มากเกินไป



การนำสมุนไพรมาคลุกเคล้ากัน  
อย่าให้แฉะเป็นน้ำ

# การเงิน/ การลงทุน

เงินลงทุน  
ประมาณ  
1,440 บาท

กำไร  
2,560  
บาท

รอบ 1 ครั้ง  
ทำได้ 80 ลูก

เป็นเงิน  
4,000 บาท

ขายลูกละ  
50 บาท





**ทำอย่างไรให้ประสบ  
ความสำเร็จ  
??**





## ปัญหาและ แนวทางแก้ไข

- ปัญหาจากการตากสมุนไพร ถ้าแดดไม่แรงจะทำให้สมุนไพรขึ้นรา แก้ปัญหาโดยการเกลี่ยสมุนไพรให้บางๆ หรือใช้ตู้อบ
- บางฤดูกาลอาจขาดแคลนวัตถุดิบในการทำแก้ปัญหาโดยการทำสมุนไพรแห้งสต็อกไว้ในช่วงที่วัตถุดิบมีมาก



# ปัจจัยสู่ ความสำเร็จ

- การใช้วัตถุดิบที่มีคุณภาพ
- การควบคุมคุณภาพการผลิตให้ได้มาตรฐาน
- ความซื่อสัตย์และรับผิดชอบต่อลูกค้า
- การมีใจรักในงานที่ทำ
- การมีเครือข่ายที่กว้างขวาง



## แนวคิดใหม่ ในการพัฒนาอาชีพ

- การพัฒนารูปแบบผลิตภัณฑ์ให้มีนไปใช้ประโยชน์ได้หลากหลาย เช่นการทำลูกประคบเฉพาะส่วน
- การพัฒนาบรรจุภัณฑ์ที่มีความสวยงาม
- พัฒนาผลิตภัณฑ์ให้มีคุณภาพ ได้รับการรับรองมาตรฐานและเครื่องหมาย ออย.



**ขอบคุณค่ะ**